

Sicheres Verhalten auf der Skipiste

Allgemeine Hinweise

- ✓ Kein Alkohol und keine laute Musik
- ✓ Überprüfe vorher deine Ausrüstung
- ✓ Mit Aufwärmübungen vorbereiten
- ✓ Halte dir immer deine Fähigkeiten vor Augen
- ✓ Beachte das Wetter

FIS - Verhaltensregeln

FIS Regel 1. Rücksicht – Verhalte dich so, dass du niemanden gefährdest oder schädigst.

Gegenseitige Rücksichtnahme ist die oberste Regel auf der Skipiste.

FIS Regel 2. Geschwindigkeit – Fahre nur so schnell, wie du verantworten kannst. Passe dein Tempo den Wetter- und Sichtbedingungen sowie der Verkehrsdichte auf der Piste an.

FIS Regel 3. Fahrspur – Wähle deine Fahrspur so, dass du andere Fahrer nicht gefährdest. Das gilt vor allem, wenn du dich von hinten einem anderen Skifahrer näherrst.

FIS Regel 4. Überholen – Beim Überholen anderer Skifahrer musst du genügend Abstand zum Fahrer einplanen. Achte dabei auch auf nachfolgende Skifahrer.

FIS Regel 5 Einfahren und Anfahren – Wenn du in eine Piste einfahren oder nach einem Halt wieder starten willst, musst du besonders auf andere Skifahrer achten.

FIS Regel 6. Anhalten – An engen oder unübersichtlichen Stellen solltest du nicht anhalten. Wenn du gestürzt bist, räume diese Bereiche unverzüglich.

FIS Regel 7. Aufstieg – Für den Aufstieg oder den Abstieg zu Fuß solltest du am Rand der Abfahrt bleiben.

FIS Regel 8. Signale – Beachte die Markierungen und Signale auf der Piste.

FIS Regel 9. Hilfeleistung – Wenn du einen Unfall bemerkst, musst du Hilfe leisten.

FIS Regel 10. Ausweispflicht – Als Unfallbeteiligter oder Zeuge bist du dazu verpflichtet, deine Personalien anzugeben.

Farbcodes und Verhalten auf Skipisten

Je weniger Gefälle, desto sicherer.

- › **Blau:** Skipiste mit nicht mehr als 25 % Längs- und Quergefälle
- › **Rot:** Skipiste nicht mehr als 40 % Längs- und Quergefälle
- › **Schwarz:** Skipiste mit nicht mehr als 40 % Längs- und Quergefälle

Verhalten auf Skipisten

- ✓ Auf der Piste, innerhalb der Markierungen bleiben
- ✓ Lawinen- oder Gletschersperrgebiete und generell gesperrte Pisten meiden
- ✓ Auf Warnleuchten und Signale achten

Richtiges Benutzen der Lifte

- ✓ Geordnet anstellen und zügig einsteigen
- ✓ Ruhig bleiben, auch in Notfällen
- ✓ Bei Sturz Liftspur zügig verlassen
- ✓ Auf den Ausstieg vorbereiten
- ✓ Zügig aussteigen und Ausgangsbereich verlassen

Weitere Informationen zum sicheren Verhalten auf der Skipiste finden Sie auf

<https://www.c-and-a.com/de/de/shop/sicher-auf-der-skipiste-richtiges-verhalten>